

Über mich

Jeannette Perucchi-Meier

Der Mensch mit all seinen Facetten hat mich schon immer fasziniert und liegt mir am Herzen. Diese Faszination hat mich vor 10 Jahren bewogen die Ausbildung als WellnessTrainerin zu machen. Vor drei Jahren begann ich mit der Yoga-Ausbildung an der Akademie für Hatha-Yoga. Durch den Yoga habe ich erfahren wie gut sich Bewegung, Atmung und Meditation auf mein Leben auswirken. Genau das will ich Ihnen in meinen Kursen vermitteln.



Seit Ende August 2007 unterrichte ich in meinem eigenen Bewegungsstudio. In all meinen Stunden wird mit viel Freude und Lust die Beweglichkeit gefördert, der Körper gekräftigt und die Atmung wahrgenommen. Ich unterrichte zudem seit acht Jahren verschiedene Bewegungskurse im Fitnesspark Migros in Winterthur.

Es ist mir wichtig, dass sich meine Teilnehmerinnen und Teilnehmer wohl und aufgehoben fühlen. Auch die angenehme und freundliche Atmosphäre meines neuen Kursraumes trägt dazu bei.

Ich bin verheiratet und Mutter von drei fast erwachsenen Kindern und lebe mit meiner Familie in Winterthur.



Jeannette Perucchi

Yogalehrerin • WellnessTrainerin

052 233 58 30 • 079 676 15 01
info@yoga-pilates-winterthur.ch
www.yoga-pilates-winterthur.ch

Kursort

Grüntalstrasse 24 • 8405 Winterthur